# RECICLAMOS, TAMBIÉN EN NUESTRO CENTRO DE SALUD

Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Madrid

Gerencia Asistencial de Atención Primaria

CLUB EXCELENCIA EN GESTIÓN

## ENFOQUE

La recogida selectiva de residuos permite ahorrar materias primas y energía, disminuyendo el impacto medioambiental de nuestras actividades.

## DESPLIEGUE

Los objetivos planteados en este trabajo son: 1) Sensibilizar/informar a los profesionales sobre la importancia de la separación de los residuos, y 2) Medir la evolución de los residuos generados en el centro de salud (CS) antes y después de la intervención de sensibilización.

En mayo de 2016 se realizó una sesión de sensibilización a todos los profesionales (incluido el personal de limpieza), y se presentó una propuesta para la implantación de un sistema de segregación de papel y plásticos. Tras su puesta en marcha, se realiza una primera medición durante los 5 primeros días (una semana de trabajo) de la implantación (mayo de 2016) de todos los residuos generados, diferenciando el total sin separar, papel y plástico. Posteriormente en mayo de 2018 se repite la misma medición para valorar la evolución de la recogida selectiva de los estos residuos. Participan en el proyecto todos los profesionales del CS.

**Accede a todas las buenas prácticas aquí**

## 1ª MEDICIÓN (MAYO 2016)

Los residuos totales fueron 31 kg/día; con la siguiente distribución: 14 kg (45,5%) de papel, 2 kg (6,5%) de plástico y 15 kg (48%) del resto de residuos. Si se extrapolan los datos a un año de actividad (5 días x 52 semanas), las cantidades por tipo de residuo que se habrían generado y su ahorro anual estimado en árboles y petróleo serían:

- Total generado 8.020 kg (8 toneladas/año de residuos totales), divididos en: 3.600 kg de papel, 520 kg de plástico y 3.900 kg del resto de residuos. De los 8.020 kg que se habrían eliminado sin separar globalmente, se ha pasado a 3.900 con la segregación de papel y plástico conseguida.
- En un año se habrían separado 3,6 toneladas de papel. Para fabricar 1 tonelada se necesitan 15 árboles y 300 kg de petróleo: se habría evitado la tala de 54 árboles y el consumo de 1 tonelada de petróleo.
- Se han separado 520 kg de plástico. Reciclando 2 toneladas de plástico se ahorra 1 tonelada de petróleo; se ahorrarían por tanto 0,26 toneladas.
- Globalmente (papel + plástico) supondría 1,26 toneladas de petróleo.

## 1ª MEDICIÓN (MAYO 2018)

Los residuos totales han sido 31 kg/día: 15 kg (49%) de papel (1 kg más/día), 4 kg (12%) de plástico (2 kg más/día) y 12 kg (38%) del resto (3 kg/día menos). Extrapolando a la actividad estándar de un año de forma similar a lo realizado para el corte de 2016, los datos serían:

- Total generado 8.040 kg (8 toneladas/año de residuos totales), divididos en: 4.000 kg de papel, 1.040 kg de plástico y 3.000 kg del resto de residuos. Se ha aumentado en 900 kg el total de residuos separados en el centro respecto a 2016.
- En un año se habrían separado 4 toneladas de papel: se ha evitado la tala de 60 árboles y el consumo de 1,2 toneladas de petróleo.
- Se han separado 1.040 kilos de plástico; se habrían ahorrado por tanto 0,52 toneladas de petróleo.
- Globalmente (papel + plástico) se han ahorrado 1,72 toneladas de petróleo.

La implantación de la segregación y recogida selectiva ha conseguido que se separen más del 60% de los residuos generados en la última medición. Si bien la experiencia presenta un alcance de carácter local en sus resultados, su rendimiento extrapolado sería muy relevante para el conjunto de Atención Primaria; siendo necesaria y posible su extensión a todos los centros.

El personal de limpieza constituye un factor clave pues facilita la recogida tras la separación de los diferentes residuos. Son el eslabón final de la cadena de segregación, siendo el primer eslabón los profesionales del CS. Es necesaria la activa participación de todos.

| | |
|---|---|
| Nivel de Aplicabilidad | **Alto** |
| Criterio EFQM 2020 | **EJECUCIÓN. Criterio 4: Crear valor sostenible** |
| Grupo de interés | **Sociedad** |
| Relación ODS | **12 Producción y consumo responsables** |
| Contacto | **Esther Ruiz Chércoles**<br>**Pediatra. Centro de Salud Mª Jesús Hereza.**<br>**Dirección Asistencial Sur.** |